Life Design

Modul Life Design je zameraný na systematický prístup k plánovaniu a utváraniu života podľa individuálnych hodnôt, cieľov a aspirácií. Inšpirovaný princípmi dizajnového myslenia, ponúka tento modul nástroje a stratégie, ktoré študentom pomôžu lepšie pochopiť samých seba, preskúmať nové možnosti a navrhnúť zmysluplný a udržateľný životný smer. V dnešnom dynamickom svete, kde sú zmeny a neistota bežnou súčasťou života, sa Life Design stáva kľúčovou zručnosťou pre každého, kto chce efektívne čeliť výzvam a aktívne utvárať svoju budúcnosť.

V prvej fáze modulu budú študenti vedení k hlbšiemu zamysleniu nad svojimi hodnotami, silnými stránkami, záujmami a životnými prioritami. Táto fáza pomáha jasne identifikovať, čo je pre každého jednotlivca skutočne dôležité a poskytuje pevný základ pre ďalšie kroky.
Ďalšia časť modulu je venovaná tvorbe osobnej vízie. Študenti sa dozvedia, ako formulovať dlhodobé ciele, ktoré odrážajú ich hodnoty a aspirácie. Tvorba vízie nie je len o stanovení konkrétnych cieľov, ale aj o objavovaní zmyslu a hľadaní odpovedí na otázky, čo robí ich život naplneným a zmysluplným. Táto časť zahŕňa techniky brainstormingu a vizualizácie, ktoré pomáhajú premeniť abstraktné myšlienky na konkrétne plány.

Modul kladie dôraz na kreatívne riešenie životných výziev. Pomocou nástrojov dizajnového myslenia, ako je prototypovanie a testovanie nápadov, sa študenti dozvedia, ako pristupovať k problémom a dilemám s otvorenou mysľou. Tento prístup podporuje hľadanie alternatívnych ciest a prináša inovatívne riešenia tam, kde sa zdajú možnosti obmedzené. Dôležitou súčasťou je práca s prekážkami, vrátane strachu neúspechu a ich premena na príležitosti k rastu.

Adaptabilita a riadenie zmien sú ďalšie kľúčové aspekty modulu. Študenti získajú nástroje na zvládanie neistoty a zmien, ktoré sú neodmysliteľnou súčasťou moderného života. Naučia sa prispôsobovať svoje plány a strategicky reagovať na nové situácie, bez toho aby stratili smer alebo motiváciu. Táto časť zdôrazňuje dôležitosť flexibility a ochoty experimentovať.

Budovanie podporného prostredia hrá kľúčovú úlohu v procese Life Designu. Študenti sa dozvedia, ako identifikovať a využívať zdroje podpory vo svojom okolí, vrátane mentorov, priateľov a profesijných sietí. Modul kladie dôraz na budovanie vzťahov, ktoré prispievajú k osobnému i profesionálnemu rastu, a na vytváranie prostredia, ktoré podporuje dlhodobú spokojnosť.

Cieľom modulu Life Design je vybaviť študentov metódami a zručnosťami, ktoré im umožnia aktívne navrhovať svoj osobný a profesionálny život podľa svojich hodnôt, záujmov a cieľov. Modul prepája prvky sebareflexie, kreatívneho myslenia a strategického plánovania, aby študentom pomohol objavovať nové príležitosti, prekonávať prekážky a vytvárať zmysluplné životné smerovanie. Tento modul staví na filozofii, že život je možné aktívne formovať a pretvárať, podobne ako návrhár pristupuje.

EXECUTIVE MBA

EXECUTIVE BBA

EXECUTIVE DBA